

# **Plano de contingência da PLASALix, lda**

## **1. Enquadramento**

*Este documento pretende apresentar o plano de contingência para o COVID-19 da PLASALix - Fabricação de Artigos Plásticos, lda.*

*Este plano permite que a empresa (funcionários, Clientes, Fornecedores) esteja preparada para enfrentar, de modo adequado, as possíveis consequências de uma epidemia em estreita articulação com as famílias, os serviços de saúde e outras estruturas pertinentes da comunidade educativa. O presente documento consiste num conjunto de medidas e ações que deverão ser aplicadas, oportunamente, de modo articulado, em cada fase da evolução da epidemia do COVID-19. As medidas necessárias, a sua calendarização, bem como as responsabilidades de cada pessoa dentro da empresa devem ser ajustadas aos diferentes cenários de evolução da epidemia, a fim de assegurar que cada um saiba o que fazer em situação de crise e o que esperar das ações desenvolvidas por si e pelos outros. O objetivo deste plano de contingência é manter a atividade da instituição empresa, face aos possíveis efeitos da epidemia, nomeadamente o absentismo dos profissionais e respetivas repercussões nas atividades empresarial e no ambiente familiar e social de toda a comunidade.*

### **1.1. O que é o Coronavírus – COVID-19?**

*Os coronavírus são um grupo de vírus que podem causar infeções, do qual faz parte o COVID-19. Normalmente estas infeções estão associadas ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia. Transmissão da infeção considera-se que o COVID-19 pode transmitir-se:*

- por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);*
- pelo contacto direto com secreções infecciosas;*
- por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem (inferiores a 1 micron).*

*A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com COVID-19, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas e ainda através do contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos).*

### **1.2. Principais sintomas**

*Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:*

- febre;*
- tosse;*
- falta de ar (dificuldade respiratória);*
- cansaço.*

### **1.3. Período de incubação**

*O período de incubação (até ao aparecimento de sintomas) situa-se entre 2 a 12 dias, segundo as últimas informações publicadas pelas autoridades de saúde. Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado. As medidas preventivas no âmbito do COVID-19 têm em conta as vias de transmissão direta (via aérea e por contacto) e as vias de transmissão indireta (superfícies/objetos contaminados).*

## **2. Plano de contingência**

### **2.1. Identificação dos efeitos que a infecção de trabalhador(es) pode causar na empresa**

*Nesta fase é previsível que surjam casos de profissionais, com possível comprometimento da vida da empresa devido ao absentismo daí decorrente. Esse absentismo poderá afetar diferentes áreas de funcionamento da empresa. O plano de contingência permite que a empresa se prepare para lidar com esse disfuncionamento. É necessário proceder a uma análise das diversas atividades desenvolvidas pela empresa e identificar todas as que possam ser consideradas essenciais.*

### **2.2. Funcionários**

- *Antes de entrar na empresa devem desinfetar as mãos e o corpo;*
- *Durante o período de trabalho,*
  1. *não cumprimentar ninguém com contacto físico;*
  2. *manter uma distancia de 1,5 metro entre pessoas;*
  3. *devem lavar as mãos de 20 em 20 minutos.*

### **2.3. Fornecedores / Clientes**

*NINGUÉM pode entrar sem autorização previa.*

*Estão suspensas todas as visitas de clientes/fornecedores à exceção de visitas previamente acordadas e consideradas imprescindíveis à normal atividade da PLASALix, lda. Os nossos fornecedores aquando do envio de materiais quer seja por meios próprios ou terceiros, se certifiquem que os motoristas não estiveram em zona de risco nacional ou internacional e não apresentam os sintomas característicos do Coronavírus COVID-19 (febre, tosse e dificuldade respiratória). As entregas de materiais devem ser feitas no menor espaço de tempo possível, utilizando luvas e máscara.*